



PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2020



**SECRETARIA ADMINISTRATIVA Y DESARROLLO
SOCIAL**

EQUIPO TALENTO HUMANO



"Oportunidad y Progreso para Todos"

Conmutador 5849214- 5849483- 5840889
Calle 8 No. 23-87 Barrio El Centro, Código Postal: 950001
alcaldia@sanjosedelguaviare-guaviare.gov.co





1. INTRODUCCION

En cumplimiento a lo establecido en la normatividad vigente la Alcaldía Municipal de San José del Guaviare ha estructurado el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), que tiene como propósito la articulación entre la entidad y sus respectivas dependencias, en la aplicación de los planes y medidas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) a través del mejoramiento continuo de las condiciones, el ambiente laboral y el control eficaz de los riesgos en el lugar de trabajo.

Para el cumplimiento y desarrollo de la misma, la Alcaldía Municipal de San José del Guaviare, aborda la prevención de las lesiones y enfermedades laborales, la protección y promoción de la salud de los servidores públicos, a través de la implementación de un método lógico y por etapas cuyos principios se basan en el ciclo PHVA (Planificar, Hacer, Verificar y Actuar) y que incluye la política, organización, planificación, aplicación, evaluación, auditoría y acciones de mejora continua.

El desarrollo articulado de estos elementos, permitirá cumplir con los propósitos, y los indicadores del SG-SST, implementando acciones que permitan mantener condiciones laborales que garanticen el bienestar y la salud de los servidores públicos.



"Oportunidad y Progreso para Todos"

Conmutador 5849214- 5849483- 5840889
Calle 8 No. 23-87 Barrio El Centro, Código Postal: 950001
alcaldia@sanjosedelguaviare-quaviare.gov.co





2. OBJETIVOS

GENERAL

Desarrollar planes de mejora y de acción tendientes al mejoramiento de las condiciones de vida y salud de todos los servidores públicos de la Alcaldía Municipal, así como la prevención de cualquier daño a la salud que se pueda llegar a presentar, así mismo las lesiones personales, accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Promover y mejorar las condiciones de salud de los trabajadores de la alcaldía mediante la implementación de un programa de prevención y promoción.
- Desarrollar programas e implementar controles orientados a prevenir incidentes, accidentes de trabajo, enfermedades laborales, en el marco de los riesgos identificados y valorados en el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo SG-SST.
- Desarrollar actividades que nos permitan mejorar las condiciones laborales o ambientes de trabajo libres de peligros y riesgos, desarrollando programas de vigilancia epidemiológica, de manera que se asegure el bienestar de los funcionarios públicos de la Alcaldía Municipal y se prevengan los accidentes laborales.
- Desarrollar estrategias de capacitación que promuevan la prevención, mitigación y control de los factores de riesgo, presente en el ambiente laboral, y la concienciación del autocuidado en el desarrollo de sus actividades diarias, evitando así la aparición proceso
- Ejecutar actividades contempladas en los sistemas de Riesgo Psicosocial y Riesgo DME (Desordenes Musculó Esqueléticos) permitiendo de esta manera disminuir el impacto de los riesgos laborales.





3. ALCANCE

Las actividades del Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo están orientadas a la promoción, prevención y control a los riesgos existentes, con el propósito de lograr cultura de prevención de accidentes de trabajo, prevención de enfermedades laborales, seguridad Industrial, higiene y autocuidado a todos los funcionarios de la entidad

4. MARCO LEGAL

Para la formulación del Plan de Seguridad y salud en el Trabajo, se tienen en cuenta los siguientes fundamentos legales enmarcados en el Decreto 1072 de 2015 "Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo" y en normas concordantes.

LEGISLACIÓN			
1979	Ley 9ª de: Título III. Normas para preservar, conservar y mejorar la salud de los individuos en sus ocupaciones	2009	Resolución 1918 del 5 de Junio: Por la cual se modifican los artículos 11 y 17 de la Resolución 2346 de 2007 y se dictan otras disposiciones en materia de evaluaciones médicas ocupacionales e historias clínicas
	Resolución 2400 de Mayo 22: Por la cual se establecen algunas disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad en los establecimientos de trabajo	2010	Circular 0038 Espacios libre de humo y de sustancia Psicoactivas (SPA) en las empresas
1989	Resolución 1016 de Marzo 31: Por la cual se reglamenta la organización, funcionamiento y forma de los programas de	2012	Resolución 652 Por la cual se establece la conformación y funcionamiento del comité de convivencia laboral en entidades





	Seguridad y Salud en el Trabajo que deben desarrollar los patronos o empleadores en el país.		públicas y empresas privadas y se dictan otras disposiciones
1992	Resolución 1075 de Marzo 2: Por la cual se reglamentan actividades en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo (inclusión en el subprograma de Medicina Preventiva, actividades de prevención y control).	2014	Decreto 1443 Por la cual se dictan disposiciones para la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).
1994	Decreto 1772 de Agosto 3: Por el cual se reglamenta la afiliación y las cotizaciones al Sistema General de Riesgos Laborales	2014	Decreto 1477 : Por el cual se expide la Tabla de Enfermedades Laborales
	Decreto 1831 de Agosto 3: Por el cual se expide la tabla de clasificación de actividades económicas para el Sistema General de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones	2015	Decreto 1072 Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo
2007	Resolución 1401 del 24 de Mayo: Por la cual se reglamenta la investigación de incidentes y accidentes de trabajo	2017	Resolución 1111 establece los estándares mínimos del SG-SST y unas fases de adecuación y transición del SG-SST con estándares mínimos
	Resolución 2346 del 16 de Julio Por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales		Decreto 052 Por medio del cual se modifica el artículo 2.2.4.6.37. del Decreto 1072 de 2015, Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo, sobre la transición para la implementación del sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)





2008	Resolución 2646 del 17 de Julio Por la cual se establecen disposiciones y se definen responsabilidades para la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo permanente de la exposición a factores de riesgo psicosocial en el trabajo y para la determinación del origen de las patologías causadas por el estrés ocupacional		
------	--	--	--





5. PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

5.1. Propósito del Plan

El plan de SST tiene como propósito prevenir y controlar todos los factores de riesgo relacionados con agentes físicos, químicos, biológicos, psicosociales, mecánicos, eléctricos y otros derivados de la organización laboral, que puedan afectar la salud individual o colectiva en los lugares de trabajo y causar accidentes laborales o enfermedades ocupacionales.

Por lo anterior, el propósito del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, es proporcionar condiciones de trabajo seguras, sanas, higiénicas y estimulantes para los servidores con el fin de evitar accidentes de trabajo, enfermedades laborales y mejorar la productividad de la entidad, estableciendo procedimientos y métodos de trabajo con el mínimo de riesgos para la salud.

5.1.1. Programas y actividades

Plan Básico Estructura: Busca realizar actividades que permitan actualizar la matriz de peligros en la cual se identifican los peligros a los cuales están expuestos los colaboradores, adicionalmente se realiza actualización de la normatividad vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Programa Preparación y Respuesta Ante Emergencias: Establecer los parámetros para la prevención, atención y mitigación de los eventos asociados a la ocurrencia de emergencias al interior de la entidad, que afecten directamente el normal desarrollo de las actividades, a través del establecimiento de lineamientos administrativos y operativos del Sistema Prevención y Atención de Emergencias.

Programa de Investigación de Incidentes y accidentes de trabajo: Permite desarrollar actividades tendientes a establecer acción de mejora que resultan de los Accidentes de trabajo que se generen en la entidad

Promoción y Prevención de la Salud: Las condiciones de salud, son



"Oportunidad y Progreso para Todos"

Conmutador 5849214- 5849483- 5840889
Calle 8 No. 23-87 Barrio El Centro, Código Postal: 950001
alcaldia@sanjosedelguaviare-quaviare.gov.co





el conjunto de variables objetivas y subjetivas. Se refiere a las estadísticas, la valoración del estado de salud y a las pruebas clínicas funcionales y complementarias, relacionadas con la exposición a riesgos específicos que se realizan al servidor para investigar la aparición de lesiones patológicas incipientes de origen laboral o no laboral. Permite un diagnóstico precoz y tratamiento oportuno, con miras a la conservación de la integridad funcional del servidor y la preservación máxima de su capacidad laboral. En este campo, se realizarán actividades orientadas a afirmar los estilos de vida saludables

Prevención de Enfermedades Laborales: Promueve la reducción de la siniestralidad laboral, a través de la prevención de los riesgos profesionales. Garantizando la reparación de los daños derivados de accidentes de trabajo y de enfermedades profesionales, incluyendo la rehabilitación del trabajador damnificado.

Programas de Vigilancia Epidemiológica: El Ministerio desarrollará programas que permitan establecer los riesgos a los que están expuestos los servidores públicos, que puedan desencadenar una enfermedad, estableciendo el número de personas expuestas a cada riesgo, clasificándolos por género, grupo etario y antigüedad, con el fin de implementar medidas preventivas encaminadas a controlar riesgos tales como: cardiovascular, psicosocial y ergonómico.

Los programas de vigilancia epidemiológica definidos de acuerdo al riesgo al que están expuestos los servidores públicos del Ministerio y las actividades que se desarrollarán son:

- **Riesgo Ergonómico** Evaluación y adecuación de puestos de trabajo, suministro de elementos ergonómicos (eleva pantallas, descansa pies, etc.)
Mediciones de condiciones ambientales (iluminación, confort térmico, ruido, etc.) Y realización de Pausas Activas.
- **Riesgo Psicosocial** Desarrollo de actividades de intervención según los resultados del diagnóstico de los factores de Riesgo Psicosocial obtenidos a partir de la aplicación de una encuesta.
- **Riesgo Cardiovascular** Talleres sobre efectos del sedentarismo, sobrepeso, manejo del tiempo libre, hábitos saludables, campañas de prevención y promoción acerca de





consumo del alcohol y el tabaco, y actividades de acondicionamiento físico, entre otras

6. DESARROLLO DEL PROGRAMA

El programa de seguridad y salud en el trabajo busca la planeación, organización, ejecución y evaluación de actividades tendientes a preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los funcionarios de la entidad, es por ello por lo que para el año 2019 se consideran las siguientes actividades

PLAN BÁSICO ESTRUCTURA		
COMITES (COPASST Y CCL)	Formación en responsabilidades y competencias a los miembros de los diferentes comités	ARL POSITIVA PROFESIONAL SST
Actualización matriz de requisitos	Legislación aplicable	ARL POSITIVA PROFESIONAL SST
Actualización de matriz de peligros	ARL POSITIVA	ARL POSITIVA PROFESIONAL SST
Programa de inspecciones	inspecciones: locativas, de orden y aseo, botiquines de primeros auxilios, extintores	ARL POSITIVA PROFESIONAL SST
PROGRAMA PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS		
Capacitación brigadas de emergencia	Capacitación a los brigadistas de la entidad en el Ministerio y capacitaciones prácticas en diferentes temas de emergencias	ARL POSITIVA





simulacros de evacuación	Preparación y acompañamiento en diferentes simulacros	ARL POSITIVA PROFESIONAL SST
Pista de entrenamiento		ARL POSITIVA
Actualización plan de emergencias		ARL POSITIVA PROFESIONAL SST
Compra de desfibrilador		Propios
PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN DE INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRABAJO		
Reporte de accidentes de trabajo		ARL POSITIVA PROFESIONAL SST
Investigación de accidentes e incidentes de trabajo		ARL POSITIVA
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD		
Actividades semana de la salud:	Actividades semana de la salud: consulta nutricional, alimentación saludable, pausas activas, donación de sangre etc.	EPS CAJA DE COMPENSACIÓN BANCO DE SANGRE
realización de exámenes periódicos ocupacionales énfasis osteomuscular		propios
exámenes ocupacionales de ingreso y de retiro todo el año		
Medición de confort / estrés térmico (frio o calor).		ARL POSITIVA PROFESIONAL SST
Medición de Niveles de iluminación		ARL POSITIVA PROFESIONAL SST
Medición de Ruido		ARL POSITIVA
Area protegida y consulta médica domiciliaria		propios

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES LABORALES	
Mesas medico laborales.	ARL





	POSITIVA
reporte y procesos de calificación de presunta enfermedad laboral	ARL POSITIVA
Programa corazones responsables	ARL POSITIVA
aplicación de recomendaciones medico laborales	ARL POSITIVA
Elaboración del Programa de Gestión de la prevención de la enfermedad laboral	ARL POSITIVA
PROGRAMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA	
Programa de vigilancia de Desorden musculo esquelético	ARL POSITIVA
Programa de vigilancia de riesgo cardiovascular	ARL POSITIVA
Intervención del riesgo psicosocial y de clima laboral	ARL POSITIVA
PROGRAMA DE GESTIÓN DE SST.	
Auditoria decreto 1072 de 2015 Resolucion 0312 de 2019	ARL POSITIVA
Clasificación y reclasificación del riesgo empresarial.	ARL POSITIVA

6.1. Convergencia de los proyectos estratégicos de talento humano

PROYECTOS	ACTIVIDADES / PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
1. SALARIO EMOCIONAL	<ul style="list-style-type: none">• Talleres de sensibilización y actividades lúdicas en los grupos de trabajo• Programación de actividades de la semana de la salud• Actividades de promoción y prevención de la salud dadas por ARL (DME – Desorden Musculo Esquelético, Riesgo Psicosocial, Riesgo Cardiovascular)• Tiempo Flexible por Maternidad: Luego de finalizada la licencia de maternidad de ley, se





	podrán reintegrar a las funciones en un horario flexible de acuerdo con la normatividad vigente.
2. SINERGIA SECTORIAL	<ul style="list-style-type: none">• Capacitaciones en conjunto con entidades del sector en temas de Seguridad y salud en el trabajo (capacitaciones para brigada de brigada de emergencia)

COMUNÍQUESE Y CÚMPLASE

Dado en San José del Guaviare, a los treinta (30) días del mes de enero (2020).


MAIRA ALEXANDRA OIDOR RIVERA
Secretaria Administrativa Municipal

Revisó: Maira Alexandra Oidor Rivera
Revisó: Dolly Esperanza Restrepo Toro





"Oportunidad y Progreso para Todos"

Conmutador 5849214- 5849483- 5840889
Calle 8 No. 23-87 Barrio El Centro, Código Postal: 950001
alcaldia@sanjosedelguaviare-quaviare.gov.co

